

Nom du Bénéficiaire : .....

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard jeudi - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine.

**du lundi 21 octobre 2024 au dimanche 27 octobre 2024**

	lundi 21/10/2024	mardi 22/10/2024	mercredi 23/10/2024	jeudi 24/10/2024
P.	Potage aux légumes	Potage Dubarry (chou-fleur)	Potage aux légumes d'automne	Potage Crécy (Carottes)
Entrées	Salade jaune (pâtes,oeufs,maïs,mayo)	Friand au fromage	Salade de riz	Salade de boulgour
	Salade aux 3 couleurs	Taboulé oriental	PDT vinaigrette	Chou rouge vinaigrette
	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Carottes râpées au cerfeuil	Chou-fleur sauce cocktail
	Macédoine mayonnaise	Betteraves vinaigrette	Salade verte	PDT vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Flan de brocolis au fromage	Rôti de porc au jus	Coquillettes au jambon (plat complet)	Paëlla (plat complet)
	Beignet de calamars sce mayo	Coeur colin à la provençale	Haché de veau	Paupiette de veau sce tomate
	Grillade de porc	Andouillette sauce moutarde	Tarte au fromage (plat)	Andouillette sauce moutarde
	Crêpe jambon / fromage	Tarte aux poireaux	Filet de poisson pané	Flan de brocolis au fromage
	Tarte aux poireaux	Aiguillette de poulet au jus	Cordon bleu de volaille	Cordon bleu de volaille
Garnitures	Tortis	Endives braisées	Coquillettes	Ratatouille
	Courgettes	Pommes vapeur	Blé à la tomate	Riz
	Frites	Lentilles cuisinées	Fondue de poireaux	Frites
	Purée de PDT	Julienne de Légumes	Epinards	Céleri braisé
	Haricots beurre à la tomate	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT
Laitages	Pavé demi-sel	Petit moulé nature	Cantafrais	neufchatel au lait cru
	Yaourt sucré	Yaourt sucré	Crème de gruyère	fromage blanc sans sucre
	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Mousse au chocolat	Tranche de quatre-quart	Crème dessert au caramel	Beignet à la pomme
	Coupelle pomme - fraise	Entremets vanille	Fromage blanc fruité	Mousse au café
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote De Pomme	Compote De Pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
+		L'éclaireur du vimeu	Le Journal D'Abbeville	Panier de Fruits

Nom du Bénéficiaire : .....

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard jeudi - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine.

**du lundi 21 octobre 2024 au dimanche 27 octobre 2024**

	vendredi 25/10/2024	samedi 26/10/2024	dimanche 27/10/2024
P.	Potage Parisien (Brunoise légumes, poireaux, Pdt)	Potage Parmentier (Poireaux P. de terre)	Potage à l'oseille
Entrées	PDT vinaigrette	Betteraves au bleu	Betteraves avocats et oeuf
	Salade de semoule carottes et mais	Terrine de saumon	Pâté de foie local
	Chou blanc mayonnaise	PDT vinaigrette	Macédoine mayonnaise
	Haricots verts vinaigrette	Salade de tomates	PDT vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Boudin blanc sauce normande	Coeur de colin sauce citron	Langue boeuf sce charcutière
	Brandade de poisson (Plat complet)	Sauté de poulet à l'estragon	Filet de poulet au Neufchâtel
	Grillade de porc	Haché de veau	Haché de veau
	Cordon bleu de volaille	Filet de poisson pané	Cordon bleu de volaille
	Feuilleté au chèvre	Cordon bleu de volaille	Accras de Morrué
Garnitures	Epinards	Duo de butternuts et navets	Légumes d'hiver (carot. pdt navets)
	Haricots verts	Pommes vapeur	pdt grenailles
	Frites	Carottes	Chou-fleur béchamel
	Panier du jardinier	Bouलगour (blé concassé)	Macaroni
	Purée de PDT	Frites	Purée de PDT
Laitages	Petit as ail & fines herbes	Edam	Fromage buchette
	Yaourt sucré	St Morêt	Yaourt aromatisé
	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Liégeois vanille	Gâteau au yaourt du chef	Tarte grillée abricot
	Coupelle pomme - coing	Gélifié chocolat (yaourt)	Yaourt aux fruits
	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
	L'informateur		
	Le gâteau Battus		