

Nom du Bénéficiaire : .....

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard jeudi - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine.

**du lundi 10 mars 2025 au dimanche 16 mars 2025**

	lundi 10/03/2025	mardi 11/03/2025	mercredi 12/03/2025	jeudi 13/03/2025
p:	Potage du chef	Potage aux poireaux	Potage à la tomate	Potage aux légumes
Entrées	Salade de chou chinois	Salade de boulgour, pois chiche, betteraves	Salade de PDT maïs concombre	Salade coleslaw (carottes/chou blanc)
	Taboulé à la menthe	Radis	Salade de betteraves et pamplemousse	Salade de blé estivale
	Salade de pâtes au surimi	Betteraves vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	PDT vinaigrette
	Crêpe au fromage (entrée)	Crêpe au fromage (entrée)	Crêpe au fromage (entrée)	Crêpe au fromage (entrée)
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Gratin de chou-fleur au jambon (plat complet)	Cervelas obernois	Emincé de poulet à la crème	Gratin de pâtes aux moules ( Plat comp)
	Accras de morue mayonnaise	Poulet rôti	Colin meunière	Andouillette sauce moutarde
	Grillade de porc	Faux-filet cru à poêler	Andouillette sauce moutarde	Feuilleté au chèvre
	Falafels Bio	Cordon bleu de volaille	Paupiette de veau sce tomate	Tarte aux poireaux
	Tarte aux poireaux	Tarte aux poireaux	Tarte aux poireaux	Poisson pané
Garnitures	Riz	Panier du jardinier	Carottes	Epinards
	Chou-fleur	Tortis	Pommes vapeur	Purée de PDT
	Trio de légumes (pdt,carottes,courgettes)	Carottes rondelles	Coquillettes	Coquillettes
	Semoule	Curry de lentilles corail	Poireaux à la béchamel	Chou-fleur béchamel
	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Frites
Laitages	Rondelé aux noix	Petit moulé nature	Saint Paulin	Petit moulé ail et fines herbe
	Fondu Président	Yaourt sucré	fromage blanc sans sucre	Fondu Président
	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Flan nappé caramel	Coupelle pomme/poire	Donut	Mousse au citron
	Yaourt aux fruits	Flan nappé caramel	Coupelle pomme abricot	Crème dessert à la vanille
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote De Pomme	Compote De Pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
+		L'éclaireur du vimeu	Le Journal D'Abbeville	Panier de Fruits

Nom du Bénéficiaire : .....

A remettre à votre livreur dès que possible, au plus tard jeudi - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine.

**du lundi 10 mars 2025 au dimanche 16 mars 2025**

	vendredi 14/03/2025	samedi 15/03/2025	dimanche 16/03/2025
P.	Potage cresson	Soupe potagère de légumes	Potage Saint Germain
Entrées	Demi pomelo	Salade de pâtes au surimi	Pâté de foie
	Friand à la viande	Macédoine mayonnaise	Betteraves au bleu
	Haricots verts vinaigrette	Betteraves vinaigrette	PDT vinaigrette
	Crêpe au fromage (entrée)	Crêpe au fromage (entrée)	Crêpe au fromage (entrée)
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Tortis au chorizo ( Plat Comp)	Coeur de colin à la crème	Paupiette de saumon sauce hollandaise
	Flan d'épinards au fromage	Potée de lentilles au jambon (PC)	Rôti de porc au cidre
	Grillade de porc	Haché de veau	Andouillette sauce moutarde
	Beignets de calamars	Tarte au fromage (plat)	Tarte au fromage (plat)
	Tarte aux poireaux	Tarte aux poireaux	Tarte aux poireaux
Garnitures	Carottes bâtonnets	Riz	Pommes rissolées
	Boulgour (blé concassé)	Julienne de Légumes	Côtes de bettes sauce béchamel
	Salade verte	Haricots verts	Riz
	Tortis	Purée de PDT	Carottes et pdt rondelles à l'indienne
	Purée de PDT	Frites	Purée de PDT
Laitages	Cantafrais	Edam	Munster
	Yaourt sucré	Rondelé au poivre	Rondelé au bleu
	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Chou vanille	yaourt à la poire ferme du vieux puits	Tarte aux pommes
	Coupelle pomme - banane	Ananas au sirop	Pot de semoule au lait
	Fruit	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
	L'informateur		
	Le gâteau Battus		